Дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Жалобы:

Задаем уточняющие вопросы: что привело? Что еще не нравится в своем здоровье?

*Направленный опрос по каждой жалобе*:

Время появления симптомов, после чего возникают?

Характер проявлений (описать подробно)

*Модальности:*

1. От чего хуже, лучше
2. Время появления симптомов
3. Положение тела
4. Влияние температуры окружающей среды, погоды и т.д.
5. Сопутствующие симптомы (например, головная боль сопровождается тошнотой)

*Общие симптомы*

1. Терморегуляция (жаркий/зябкий). Какая погода легче переносится – мороз/жара?
2. Погода (в какую лучше/хуже, в чем конкретно, смена погоды с какой на какую). Влияние открытого солнца, климатических условий, на море, в горах.
3. Биоритмы (сова/жаворонок, время ухудшения, улучшения симптомов, общего состояния). Миазмы: жаворонок – псорический, сова – сикотический, хуже ночью – сифилитический.

*Сон*

Когда засыпает, как быстро, поза, во сколько, как и от чего просыпается, скрежет зубами, снохождение, разговор во время сна, какие снятся сны. Спросить про сны на конкретную тему. Уточнить: что для Вас это значит? Сон освежающий?

*Аппетит*

Есть/нет, когда усиливается/когда ослабляется, время, насыщаемость, как переносит голод, пищевые пристрастия/отвращения, уточнить конкретно, например: «Овощи переношу, но не люблю»

*Жажда*

Есть/нет, время, объем жидкости/сут, сухость во рту. Какую воду предпочитает – холодную/теплую, как пьет – залпом/мелкими глотками

*Стул*

Склонность к запору, ухудшение/улучшение после стула, время, характер, сопутствующие симптомы.

*Страхи*

Смерти, рака, болезней, в т.ч. неизлечимых, за близких, темноты, высоты, животных (собак, крыс, пауков, змей), бедности, агрессии, одиночества.

*Черты личности*

Задаем уточняющие вопросы:

Что вам не нравится в своем характере?

Что про Вас говорят Ваши близкие?

Вы гневаетесь? Например: «Да, но не показываю это, т.к. мне очень трудно обидеть человека»

Оставили ли стрессы след в Вашей душе?

Что Вас раздражает в людях? Что нравится?

*Анамнез жизни*

Как протекала беременность? Что говорили гинекологи?

*Генетика (наследственные болезни)*

У женщин – menses (характер выделений, консистенция, цвет, запах, ПМС, аборты). Инфекции, в т.ч. половые, сексуальное желание – есть/нет, повышено/понижено.